

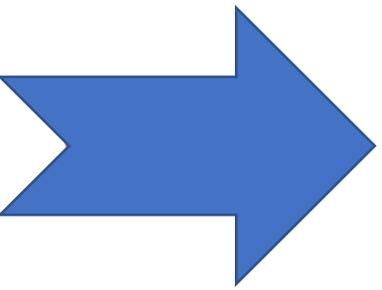


# Περιφερειακό Γυμνάσιο Αγίας Βαρβάρας 2025-2026

Στεκόμαστε Μαζί :Πρόγραμμα Πρόληψης του Σχολικού Εκφοβισμού-  
**ViSC “Vienne Social Competence Program”**

- Δένα Λοΐζου, Καθηγήτρια Συμβουλευτικής και Επαγγελματικής Αγωγής
- Χρυσταλλένη Ματσικάρη, Φιλολόγος

Έργο Πρωτοβάθμιας Πρόληψης	Οργανωτής και Συντονιστής Έργου	Χρηματοδότης Έργου	Υπό την Αιγίδα
	 Πανεπιστήμιο Κύπρου	 ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΚΥΠΡΟΥ	



# Το Σχολείο μας: Περιφερειακό Γυμνάσιο Αγίας Βαρβάρας

- Περιφερειακό Γυμνάσιο
- 485 μαθητές
- Μαθητές από περιφέρεια επαρχίας Λάρνακας και Λευκωσίας
- Κοινότητες:

- ✓ Αγίας Βαρβάρας
- ✓ Λυθροδόντα
- ✓ Μαθιάτη
- ✓ Μοσφιλωτής
- ✓ Κόρνου
- ✓ Πυργών
- ✓ Σιάς
- ✓ Αλάμπρας
- ✓ Δελίκηπου





ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

Αρ. Φακ.: 07.19.008.005.002

Αρ. Τηλ. : 22 22 800754

Αρ. Φαξ : 22 22 305117

E-mail : [ysea@schools.ac.cy](mailto:ysea@schools.ac.cy)

11 Σεπτεμβρίου 2024

Διευθυντές/ Διευθύντριες  
Σχολείων Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης,  
Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης  
και Ιδιωτικών Σχολείων Μέσης Εκπαίδευσης

**ΘΕΜΑ: Πιλοτικό Πρόγραμμα Ολιστικής Πρωτοβάθμιας Πρόληψης  
«Στεκόμαστε Μαζί Ενάντια στον Σχολικό Εκφοβισμό - VISC»**

Αναφορικά με το πιο πάνω θέμα, πληροφοροείστε ότι το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας (Παιδαγωγικό Ινστιτούτο, Υπηρεσία Συμβουλευτικής και Επαγγελματικής Αγωγής -ΥΣΕΑ- της Διεύθυνση Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης και η Υπηρεσία Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας – ΥΕΨ), σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Κύπρου και τον Οργανισμό Νεολαίας Κύπρου (ΟΝΕΚ), θα προχωρήσουν στην εφαρμογή του διεθνούς και εμπειρικά αποδεδειγμένου προγράμματος **Ολιστικής Πρωτοβάθμιας Πρόληψης Vienne Social Competence Program VISC** (Strohmeier et al., 2007) (VISC-Greek Solomontos-Kountouri et al., 2019). Το εν λόγω Πρόγραμμα θα εφαρμοστεί **πιλοτικά** σε όλα τα τμήματα όλων των τάξεων των ακόλουθων τεσσάρων (4) Γυμνασίων από όλες τις επαρχίες:

**Λευκωσία:** Περιφερειακό Γυμνάσιο Αγίας Βαρβάρας  
**Λεμεσός:** Γυμνάσιο Νεάπολης  
**Λάρνακα / Αμμόχωστος:** Γυμνάσιο Ξυλοφάγου  
**Πάφος:** Γυμνάσιο Απ. Παύλου

2. Η εφαρμογή του Προγράμματος θα βασιστεί στην ελληνική και εκσυγχρονισμένη προσαρμογή του (**VISC-Greek Revised**), την οποία έχει αναλάβει η επιστημονική Ομάδα Έργου του Πανεπιστημίου Κύπρου (ΠΚ), Ο. Σολομώντος Κουντούρη, Α. Λούτσιοι και Χ. Δημητρίου, με την οικονομική υποστήριξη του ΟΝΕΚ.



Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας, 1434 Λευκωσία  
Τηλ: 22 800 931 φαξ: 22 305117 Ιστοσελίδα: <http://www.moec.gov.cy>

# Πιλοτική Εφαρμογή για τη διετία 2024-2026

Υλοποίηση επιστημονικά τεκμηριωμένων δράσεων Πρωτοβάθμιας Πρόληψης μέσα στη σχολική μονάδα, **διάρκειας δύο συνεχόμενων σχολικών ετών**, ξεκινώντας τη σχολική χρονιά 2024-2025.

Αποφασίστηκε από το ΥΠΑΝ η εφαρμογή του έργου από **Τέσσερις (4) Γυμνασιακές** σχολικές μονάδες συμπεριλαμβανομένου και του Σχολείου μας.

**Εγκύκλιο του ΥΠΑΝ με  
ημερομηνία 11.09.2024**

## Πρόγραμμα Ολιστικής Πρωτοβάθμιας Πρόληψης (school-wide approach) ViSC “Vienne Social Competence Program” (Strohmeier et al., 2007)(Atria & Spiel, 2007; Yanagida et al., 2019).

- ✓ Αποτελέσει μια **ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΛΥΣΗ ΠΡΟΛΗΨΗΣ** για το Σχολείο μας και συνδέεται **άμεσα** με το Σχέδιο Δράσης ενάντια στη βία και παραβατικότητα.
- ✓ Η εφαρμογή του αποτέλεσε ένα ειδικά σχεδιασμένο πακέτο **δράσεων** ριζικής πρόληψης σε **όλα** τα επίπεδα του Σχολείου μας.
- ✓ Ενέπλεξε:
  - ✓ **Εκπαιδευτικούς**
  - ✓ **Μαθητές/Μαθήτριες**
  - ✓ **Γονείς**
- ✓ Το ViSC **ΔΕΝ** είναι μια μόνο δράση αλλά μια ολιστική προσέγγιση.

# Κλιμακωτό Μοντέλο Εκπαίδευσης για την εφαρμογή του ViSC



Οι Επιστημονικοί Συντονιστές διατηρούν την επιστημονική και κλινική εποπτεία και εκπαιδεύουν και πιστοποιούν τους Εκπαιδευτές.

Οι Πιστοποιημένοι Εκπαιδευτές εκπαιδεύσαν και υποστηρίζουν, κατά την διάρκεια όλης της Σχολικής Χρονιάς, τη Διευθυντική Ομάδα, την Επιτροπή Αγωγής Υγείας και Πρόληψης της Ενδοσχολικής Βίας και Παραβατικότητας, τους εκπαιδευτικούς και τους γονείς.

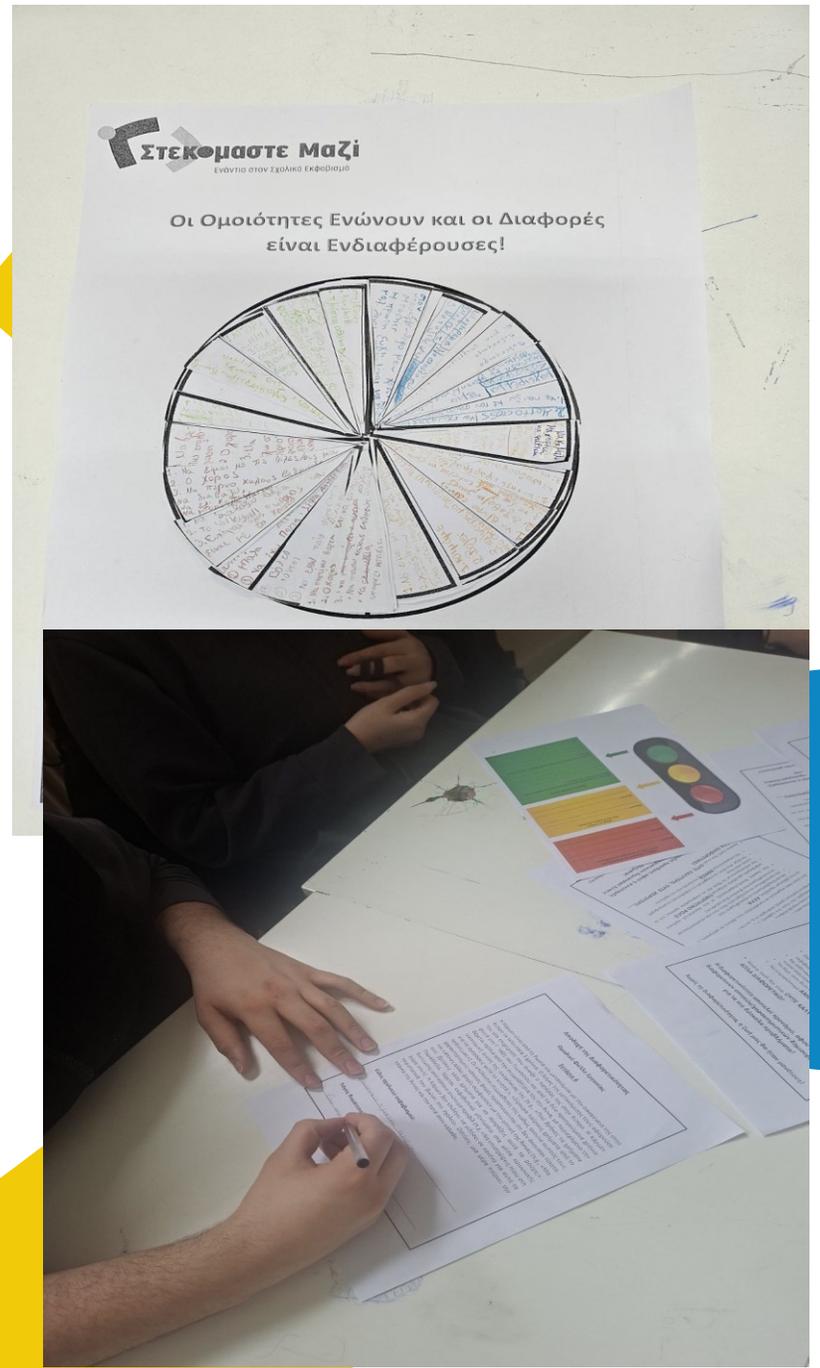
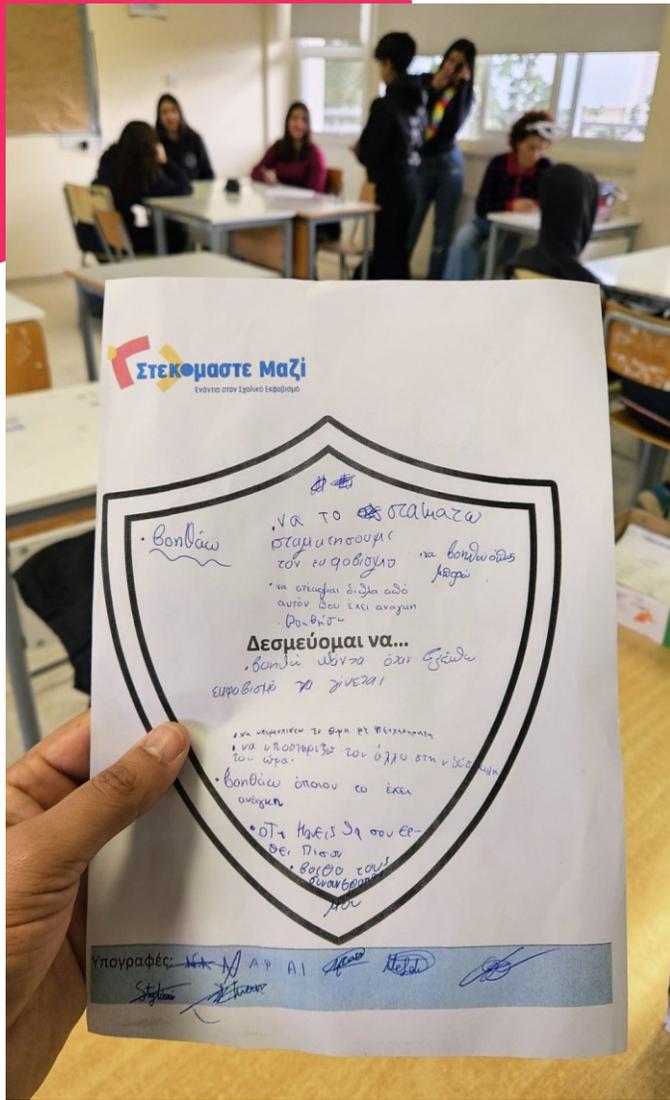
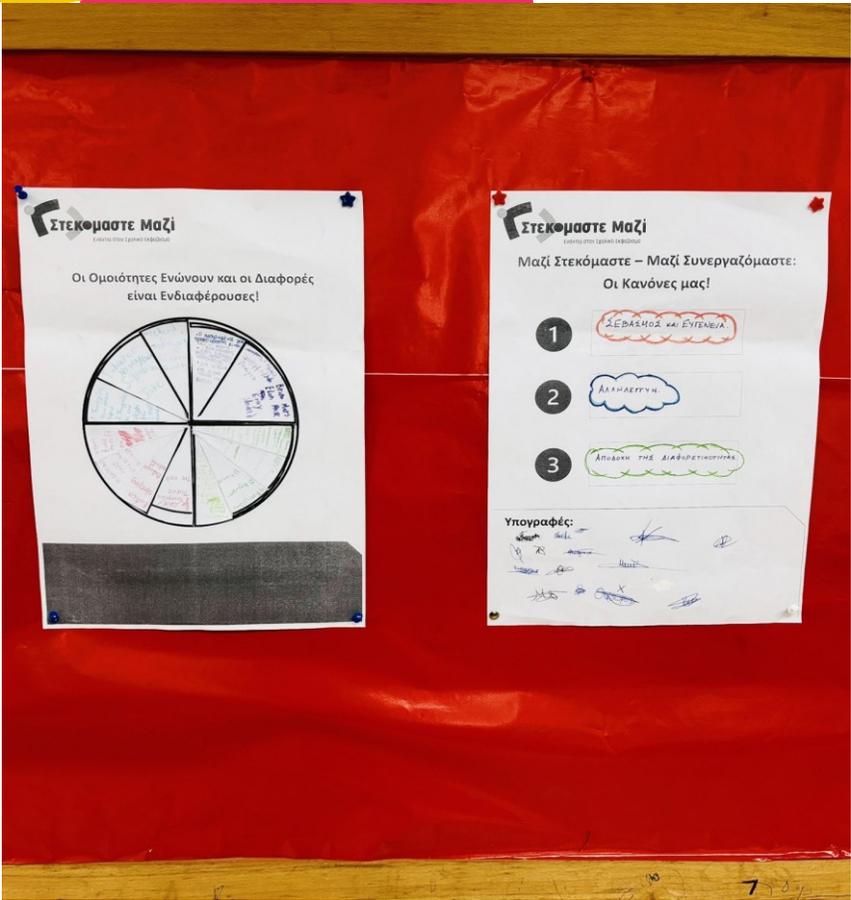
Οι Υπεύθυνοι Τμημάτων διδάσκουν τα μαθήματα με τους μαθητές του Τμήματος τους σε συνδιδασκαλία με ακόμα ένα εκπαιδευτικό. Διευκολύνουν την ομαδική δράση των μαθητών

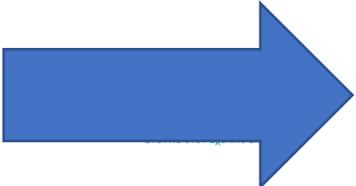
Ανταπόκριση σε περιστατικά εκφοβισμού από την Διεύθυνση και την Επιτροπή Αγωγής Υγείας και Πρόληψης της Ενδοσχολικής Βίας και Παραβατικότητας

The background features abstract geometric shapes. On the left, a large pink shape with a yellow circle at its top-left corner. On the right, a yellow shape with a blue circle at its right edge. The text is centered in the white space between these shapes.

# Πλαίσιο και Στόχοι του Στεκόμαστε Μαζί - ViSC







# Στρατηγική Στόχευση του εκπαιδευτικού προγράμματος στην Ενεργοποίηση της Δύναμης του Θεατή

Η επιθετική συμπεριφορά ανατροφοδοτείται από τους συνομηλικούς παρατηρητές που είτε ενθαρρύνουν το θύτη είτε απλά μένουν παθητικοί απέναντι στην όλη κατάσταση.

Το 88% των επεισοδίων εκφοβιστικής συμπεριφοράς γίνονται εν παρουσία συνομηλικών, ΑΛΛΑ μόνο το 19% των περιπτώσεων επεμβαίνουν υποστηρικτικά προς το θύμα .

Αν οι συνομήλικοι επέμβουν υποστηρικτικά , το 57% των επεισοδίων μπορούν να σταματήσουν αμέσως.

**ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΡΥΘΜΙΣΤΕΣ!**

Μαθήματα και Δράσεις με Μαθητές Ανάπτυξη της ευαισθητοποίησης και των δεξιοτήτων των μαθητών ώστε να λειτουργούν απορριπτικά προς εκφοβιστικές συμπεριφορές και υποστηρικτικά προς το θύμα

The background features abstract geometric shapes. On the left, a large pink shape with a yellow circle at its top-left corner. On the right, a large yellow shape with a blue circle at its right edge. The text is centered in the white space between these shapes.

# Σχέδιο Εφαρμογής: Ρόλοι & Αρμοδιότητες

# ΤΟ ΟΡΑΜΑ



# Στεκόμαστε Μαζί

## Ενάντια στον Σχολικό Εκφοβισμό

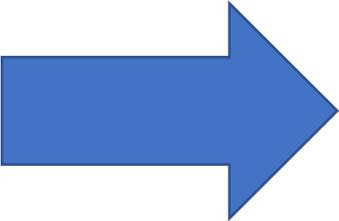
Σας προσκαλούμε στη  
**Δημοσιογραφική Διάσκεψη**,  
η οποία θα σηματοδοτήσει την έναρξη  
του προγράμματος πρόληψης με τίτλο  
**«Στεκόμαστε Μαζί  
ενάντια στον Σχολικό Εκφοβισμό»**.

Η Διάσκεψη θα πραγματοποιηθεί  
την **Τρίτη 3 Δεκεμβρίου 2024** στις **09:00**  
στο **Περιφερειακό Γυμνάσιο Αγίας Βαρβάρας**,  
στη **Λευκωσία**.

Η παρουσία σας θα μας τιμήσει ιδιαίτερα.

ΣΤΑΘΕΙΤΕ

ΜΑΖΙ ΜΑΣ



## Α' Φάση 2024-2025 : Δομολειτουργικά στοιχεία

- **Υλοποιήθηκαν Μαθήματα**

  - 5 βασικά μαθήματα διάρκειας 80'

  - 1 τελικό μάθημα σύνθεσης και προγραμματισμού ομαδικής δράσης «Πανηγύρι Στεκόμαστε Μαζί»

- **Συν-διδασκαλία:** Κάθε μάθημα υλοποιήθηκε από 2 εκπαιδευτικούς, ενισχύοντας τη συνεργασία, την υποστήριξη και τη διαχείριση των δραστηριοτήτων στην τάξη.

- **Ενδιάμεση & τελική αξιολόγηση:** Σύντομα δελτία αναστοχασμού· στο τέλος του προγράμματος συνέβαλαν στην οργανωμένη αξιολόγηση πιστότητας και αποτελεσματικότητας και στην αναπροσαρμογή, βελτίωση του Προγράμματος για την Β' Φάση.

- **Ενδοσχολική τελική δράση – «Πανηγύρι Στεκόμαστε Μαζί»:** Γιορτινή εκδήλωση όπου παρουσιάστηκαν οι μαθητικές δράσεις, ενισχύθηκε με αυτόν τον τρόπο η κουλτούρα συνεργασίας και αναγνωρίστηκε η προσπάθεια όλων.



**Δράσεις  
Μαθητών –Τελικό  
Πανηγύρι 2024-  
2025**

# Βιντεάκια



Περιφερειακό Γυμνάσιο Αγίας Βαρβάρας 2024-2025

# Τραγούδι-Τσιατιστό



Περιφερειακό Γυμνάσιο Αγίας Βαρβάρας 2024-2025

# Επιτραπέζιο παιχνίδι-Φιδάκι



Περιφερειακό Γυμνάσιο Αγίας Βαρβάρας 2024-2025

# Κατασκευές - Ψηφιδωτά



Περιφερειακό Γυμνάσιο Αγίας Βαρβάρας 2024-2025



# Αφίσες

## "Μικρές Πράξεις - Μεγάλη Αλλαγή"

✓ "Δεν θα γελάσω ποτέ με τον τύπο κάποιου."

✓ "Θα ακούσω κάποιον που έχει ανάγκη να μιλήσει."

✓ "Όχι αξίζουν να νιώθουν ασφαλείς στο σχολείο."

✓ "Θα υπερασπιστώ όποιον βλάπτω να τον κοροϊφτεί."

✓ "Δεν υπάρχει 'πλεόνασμα' - όλοι είμαστε διαφορετικοί και αυτό είναι όμορφο."

✓ "Η φιλία νικά τον φόβο."



✓ "Θα σταπλώ πάντα σε αυτόν που χλευάζεται στην τάξη."

✓ "Η σωτήρ κάποιες φορές πηγαίνει όσο και ο λόγος - ασ μιλάμε όταν βλέπουμε κάτι άδικο!"



✓ "Θα προσπαθήσω να καταλάβω πώς νιώθει ο άλλος."

✓ "Διαφορές μας κάνουν μοναδικούς, όχι ξένους."

✓ "Θα θυμίσω στους φίλους μου ότι όλοι αξίζουν σεβασμό."

✓ "Θα προσπαθήσω να γελάσω καλύτερα κάποιον που είναι διαφορετικός."

✓ "Οι λέξεις έχουν δύναμη: ως τις χρησιμοποιούμε για καλό."

## Μια Άγκαλιά Μπορεί να Θεραπεύσει

✓ "Θα πω 'σταμάτα' όταν κάποιος φέρεται άσχημα."

✓ "Η βία δεν έχει Δικαιοσύνη."

✓ "Κάθε Παιδί έχει φωνή"

✓ "Ο Εκφοβισμός δεν είναι Παιχνίδι."

✓ "Θα καθημερίσω όλους κάθε πρωί με χαμόγελο."

✓ "Θα είμαι η αλλαγή που θέλω να δω στην τάξη μου."

✓ "Θα βοηθήσω να χτίσουμε ένα σχολείο χωρίς φόβο."

✓ "Πίσω από το χαμόγελο μπορεί να κρύβεται Πόνος"

✓ "Δεν είσαι Μόνος"

✓ "Το Bullying Αφήνει Σημάδια - Μην Το Αφήνεις"

✓ "Θα δείξω σεβασμό, ακόμα κι όταν διαφωνώ."

✓ "Ο καθένας μας μπορεί να γίνει μέρος της λύσης!"

✓ "Στάσε τον κύκλο της Σιωπής"



✓ "Άκουσε Με - Υπάκου"

✓ "Θα αποδώω τα πειράγματα, ακόμα κι αν φαίνονται αστειά."

✓ "Θα οργανώσω παιχνίδια που μπορούν να παίξουν όλοι."

✓ "Θα βοηθήσω κάποιον που δυσκολεύεται."

✓ "Θα κάνω παρέα σε κάποιον που νιώθει μόνος."

✓ "Θα στηρίξω συγγνώμη αν πειράσω κάποιον."



✓ "Θα ενθαρρύνω τους άλλους να είναι ο εαυτός τους."

✓ "Θα πω μια καλή κουβέντα για όλους."

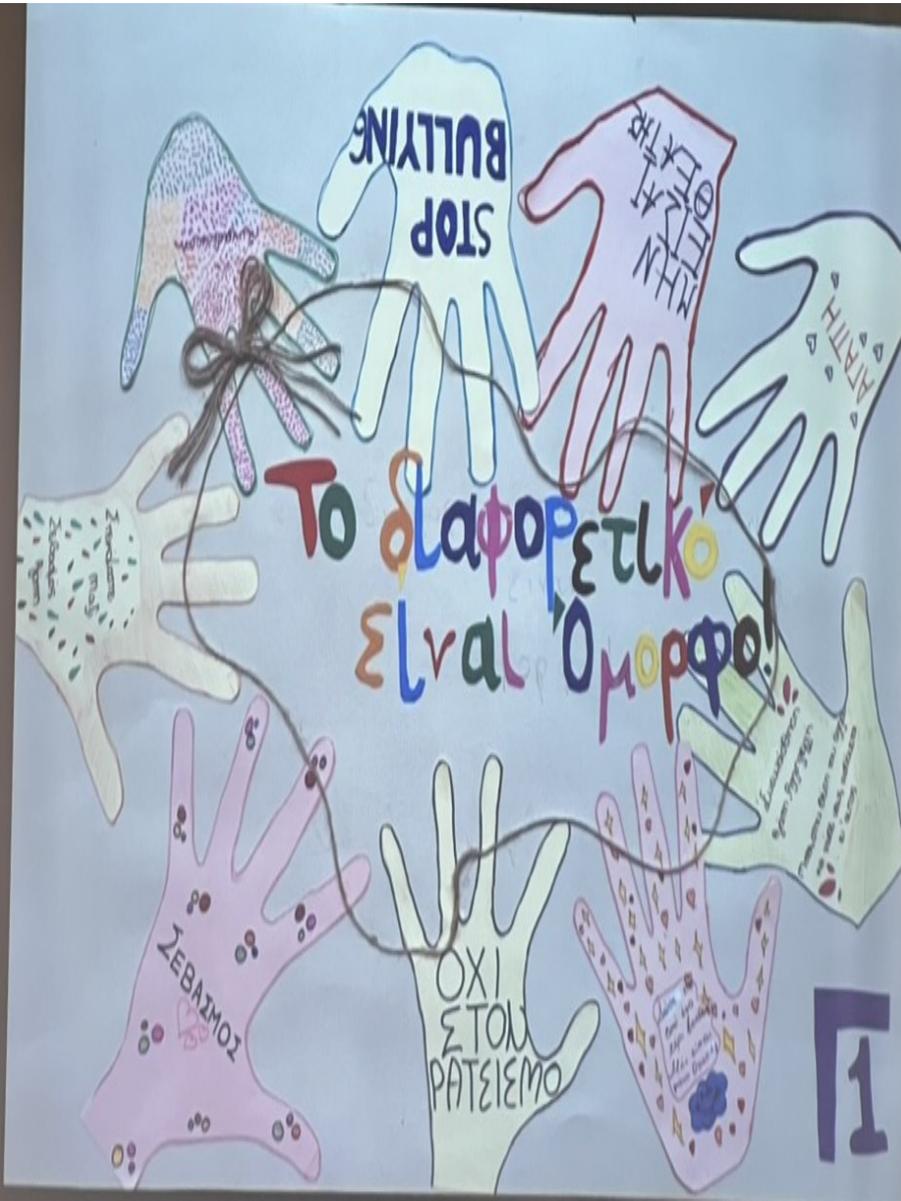
✓ "Θα φέρωμαι στους άλλους όπως θέλω να φέρονται σε μένα."

✓ "Θα πω 'σε παρακαλώ' και ευχαριστώ' πιο συχνά."

✓ "Θα συμπεριλάβω όποιον μένει έξω από την ομάδα."

# Αφίσες

Περιφερειακό Γυμνάσιο Αγίας Βαρβάρας 2024-2025





# Ζωγραφίζω τους τοίχους

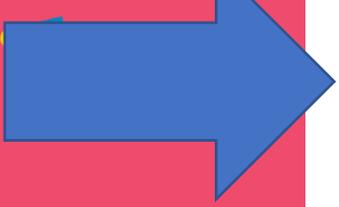


Περιφερειακό Γυμνάσιο Αγίας Βαρβάρας 2024-2025



## Β' Φάση 2025-2026: Δομολειτουργικά στοιχεία

- Ενημέρωση Καθηγητικού Συλλόγου (Πρώτη Συνεδρία Καθηγητικού Συλλόγου)
- Ενημέρωση Γονέων παιδιών της Α' τάξης (Έντυπα ενημέρωσης, Ανάρτηση στην ιστοσελίδα του Σχολείου μας και ΜΜΔ)
- **Πρωτόκολλα Διαχείρισης Περιστατικών Σχολικού Εκφοβισμού:** Επιμόρφωση και συνεχής υποστήριξη της Διευθυντικής Ομάδας και της Επιτροπής Αγωγής Υγείας και Πρόληψη της Ενδοσχολικής Βίας. (Οκτώβριο 2025)
- Βιωματικό Εργαστήριο για Γονείς (Δεκέμβριο 2025)
- Επιμόρφωση εκπαιδευτικών την 1η μέρα Εκπαιδευτικού 10/12/2025
- Διδασκαλία έξι **(6)** Βασικών Μαθημάτων (2 διδακτικές περιόδους ανά μάθημα) **ΜΟΝΟ** για τους μαθητές της **Α' τάξης + Τελικό Πανηγύρι** για παρουσίαση Έργων των μαθητών
- **Μοντέλο Συνδιδασκαλίας** από Υπεύθυνο Τμήματος και ακόμα **ένα εκπαιδευτικό.**
- **Β' και Γ' τάξη** προσφέρθηκαν **2 ανώτερα μαθήματα** για ενίσχυση και συντήρηση (2 διδακτικές περιόδους ανά μάθημα)



# ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

- Κατά τη διάρκεια της υλοποίησης παρατηρήθηκε σταδιακή βελτίωση του σχολικού κλίματος.
- Οι μαθητές έδειξαν μεγαλύτερη ικανότητα να επιλύουν διαφωνίες μέσω διαλόγου, να αναγνωρίζουν και να εκφράζουν τα συναισθήματά τους και να συνεργάζονται αποτελεσματικά.
- Επιπλέον, μειώθηκαν οι εντάσεις και ενισχύθηκε το αίσθημα ασφάλειας μέσα στην τάξη.



## **ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:**

- Η εμπειρία μας επιβεβαιώνει ότι η συστηματική καλλιέργεια κοινωνικών δεξιοτήτων δεν αποτελεί συμπληρωματική δράση, αλλά βασική προϋπόθεση για τη δημιουργία ενός σύγχρονου, δημοκρατικού και συμπεριληπτικού σχολείου.
- Για τον λόγο αυτό οι ίδιοι οι εκπαιδευτικοί που εμπλεκόμαστε σε αυτό το πρόγραμμα ζητάμε μια πιο ενεργή επιμόρφωση και εμπλοκή στις δράσεις του προγράμματος, αλλά και πίστωση από τον διδακτικό χρόνο που μας αναλογεί ή άλλα καθήκοντα για την μεγιστοποίηση του οφέλους του προγράμματος.



***Ευχαριστούμε για την προσοχή σας!!***